

CHINBEKU E.V.



Wissenschaftliche Akademie
für chinesische Bewegungskunst
und Lebenskultur

ZEUGNIS

Herr Sebastian Nippold

wird hiermit

**die Ausbildung zum/r Lehrer/in
für Qigong (Qigong und Qigong-Tuina)**

bescheinigt.

Die Ausbildung wurde erfolgreich abgeschlossen.

Köln, den 18.06.2007

CHINBEKU E.V.
WISSENSCHAFTLICHE AKADEMIE
FÜR CHINESISCHE BEWEGUNGS-
KUNST UND LEBENSKULTUR

Univ. Dozent Wenjun Zhu
Ausbildungsleitung ChinBeKu e.V.
Sporthochschule Nanjing in China

Ausbildungsschwerpunkte und Unterrichtsstunden

| Inhalte | Unterrichtsstunden |
|---|--------------------|
| Theorie | 128 |
| <ul style="list-style-type: none">• Einführung in die traditionelle chinesische Prävention und Rehabilitation<ol style="list-style-type: none">1. Geschichte2. System3. Einführung ins Qigong und Tuina4. Vergleichen chinesischer und westlicher Prävention und Rehabilitation• Philosophische Grundlage<ol style="list-style-type: none">1. Yin-Yang Theorie2. Die fünf Elemente3. Die acht Trigramme• Medizinische Grundlage<ol style="list-style-type: none">1. Jing, Qi und Shen2. Meridiane und Akupunkturpunkt3. Innere Organe und Sinnesorgane4. Körperkonstitution5. Ursache der Krankheit in der chinesischen Medizin6. Diagnose in der chinesischen Medizin7. Behandlung in der chinesischen Medizin• Qigong-Grundsatz und -Prinzip<ol style="list-style-type: none">1. Grundsatz des Qigong2. Behandlungs-Prinzip und -Methode des Qigong• Tuina-Grundsatz und -Prinzip<ol style="list-style-type: none">1. Grundsatz des Tuina2. Behandlungs-Prinzip und -Methode des Tuina• Grundsatz und Prinzip des Qigong-Tuina<ol style="list-style-type: none">1. Inneres Qi und Tuina2. Äußeres Qi und Tuina | |
| Praxis | 192 |
| <ul style="list-style-type: none">• Qigong Grundlage• Qigong als allgemeine Gesundheitsübung• Qigong als spezielle Rehabilitation und Prävention• TCM-Tuina• Qigong-Tuina | |
| Insgesamt | 320 |